



## PROVA SCRITTA N° 1

- 1) Quale percentuale dell'energia totale della dieta dovrebbero rappresentare i carboidrati:
  - a) 50-55 %
  - b) 55-65 %
  - c) 60-65%
  - d) dipende dalla presenza di alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico
  
- 2) Per non aumentare il rischio cardiovascolare i grassi trans nella dieta non dovrebbero superare i:
  - a) 2,5 g/die
  - b) dipende dalla quota di calorie giornaliere
  - c) 3 g/die
  - d) 2 g/die
  
- 3) In un adulto si raccomanda un'attività fisica aerobica settimanale di intensità moderata della durata di quanti minuti:
  - a) almeno 150
  - b) almeno 180
  - c) più di 120
  - d) almeno 120
  
- 4) Nella MCR in stadio IV l'apporto raccomandato di proteine e fosforo è:
  - a) 0,5-0,6 g/kg/die, 800 mg
  - b) 0,3-0,4 g/kg/die, 500 mg
  - c) 0,3-0,4 g/kg/die, 300-400 mg
  - d) 0,6-0,7 g/kg/die, 700 mg
  
- 5) Gli interventi sullo stile di vita per aumentare i livelli di colesterolo HDL sono:
  - a) l'utilizzo di riso rosso fermentato
  - b) la riduzione dietetica dei grassi trans
  - c) la riduzione dietetica del colesterolo
  - d) l'aumento del consumo di acidi grassi omega 3
  
- 6) Le verdure della famiglia delle brassicacee contengono principalmente:
  - a) carotenoidi
  - b) fenoli
  - c) alcaloidi
  - d) composti organosolfuri

- 7) Il Global Burden of Disease (GBD) è uno strumento che:
- a) permette di valutare l'impatto delle patologie e dei fattori di rischio sulla salute della popolazione in termini di disabilità e qualità di vita
  - b) si esprime attraverso il DALY (Disability Adjusted Life Years)
  - c) si esprime attraverso l'YLF (Years of Life Lost)
  - d) si esprime solo attraverso l'YLD (Years Lived with Disability)
- 8) Nella dieta per nefropatici con ketoanaloghi :
- a) è ridotta la quota proteica di origine animale
  - b) sono totalmente esclusi gli alimenti di origine animale
  - c) sono escluse le proteine di origine vegetale che contengono AA aromatici
  - d) nessuna delle precedenti
- 9) Nella nutrizione enterale di un paziente diabetico è giustificato l'uso di routine di miscele a formulazione speciale:
- a) se i valori dei trigliceridi ematici sono  $> 200$  mg/dl
  - b) se il pz. è nefropatico
  - c) se il pz è cardiopatico
  - d) sempre
- 10) I cateteri Groshong sono cateteri venosi parzialmente impiantabili:
- a) monolume con valvola
  - b) a più lumi senza valvola
  - c) a più lumi con valvola di tipo Broviach
  - d) nessuna delle precedenti
- 11) L'eating assessment tool (EAT-10) identifica:
- a) la malnutrizione
  - b) la disfagia
  - c) alcuni tipi di disturbi del comportamento alimentare
  - d) le abitudini alimentari nel paziente con obesità
- 12) Quanti grammi di glucosio ci sono in una soluzione glucosata 500 cc al 20%:
- a) 20
  - b) 250
  - c) 50
  - d) 100
- 13) La liraglutide:
- a) è un agonista del recettore del GLP-1
  - b) stimola la liberazione di NPY da parte del nucleo arcuato
  - c) accelera lo svuotamento gastrico
  - d) compete con la leptina a livello dei recettori ipotalamici

- 14) La curcumina:
- a) appartiene alla famiglia delle piante del genere capsicum
  - b) riduce i livelli plasmatici della colesterolo LDL
  - c) riduce i livelli della glicemia
  - d) nessuna delle precedenti
- 15) I risultati del Prospective Studies Collaboration (Lancet 2009), studio condotto per evidenziare la relazione tra obesità e mortalità, mostrano che l'aspettativa di vita di una persona obesa con BMI tra 30 e 35 kg/m<sup>2</sup> è inferiore rispetto ad un normopeso di pari età di:
- a) 3 anni
  - b) 5-7 anni
  - c) 4-5 anni
  - d) 8 anni
- 16) Il Word Cancer Research Fund International per la prevenzione dei tumori:
- a) non raccomanda le carni rosse
  - b) le raccomanda ma l'assunzione non deve superare i 500 g/sett
  - c) raccomanda di limitare solo le carni conservate
  - d) nessuna delle precedenti
- 17) Un bambino di 15 mesi è obeso quando:
- a) il BMI è > 97° percentile (>2DS)
  - b) il rapporto peso/lunghezza è > 97° percentile (>2DS)
  - c) il rapporto peso/lunghezza è > 99° percentile (>3DS)
  - d) il BMI è > 95° percentile (>3 DS)
- 18) Nel digiuno prolungato i principali substrati energetici sono:
- a) acidi grassi e glicogeno epatico
  - b) glicogeno epatico e muscolare
  - c) corpi chetonici e acidi grassi
  - d) corpi chetonici e glicogeno muscolare
- 19) E' una mela tipica della produzione locale valdostana:
- a) la martin sec
  - b) la jonagold
  - c) la morgenduft
  - d) la gala
- 20) Il contenuto di grasso nel burro di latte vaccino è in media:
- a) 48 g/100g
  - b) 53 g/100g
  - c) 21 g/100g
  - d) 83 g/100g

21) Quali alimenti sono buone fonti di manganese?

- a) cereali raffinati
- b) frutta secca
- c) caffè
- d) prodotti lattiero-caseari

22) Quale delle seguenti coppie di acidi grassi è costituita dai due principali acidi grassi polinsaturi?

- a) oleico e DHA
- b) stearico e parmitico
- c) linoleico e arachidonico
- d) EPA e alfa-linolenico

23) Un grammo di alcool quante chilocalorie fornisce:

- a) 7
- b) 8
- c) 4
- d) 5

24) Quale dei seguenti composti è considerato un corpo chetonico?

- a) acido alfa-chetoglutarico
- b) acido beta-idrossibutirrico
- c) acido butirrico
- d) acido alfa-chetobutirrico

25) Quale dei seguenti acidi grassi non contiene alcun doppio legame

- a) oleico
- b) linoleico
- c) stearico
- d) linolenico

26) Quale tra i seguenti tipi di iperlipoproteinemia (sec. Fredrickson) trae maggiore giovamento dalla riduzione del consumo di bevande alcoliche?

- a) tipo I
- b) tipo IV
- c) tipo II
- d) nessuna

27) Nella produzione dei formaggi per la precipitazione delle caseine quale minerale è indispensabile?

- a) sodio
- b) potassio
- c) calcio
- d) fosfati

28) La principale componente lipidica delle HDL è rappresentata da:

- a) trigliceridi
- b) colesterolo esterificato
- c) chilomicroni
- d) fosfolipidi

29) Gli acidi grassi giunti al fegato:

- a) vengono ossidati
- b) vengono utilizzati per la sintesi dei fosfolipidi
- c) vengono esterificati con il glicerolo
- d) tutte le precedenti

30) Quale tra questi alimenti è più ricco di aminoacidi essenziali?

- a) lenticchie
- b) avena
- c) riso
- d) uova



**Prova scritta N° 1**

Domanda	Risposta
1	a
2	a
3	a
4	a
5	b
6	d
7	b
8	b
9	d
10	a
11	b
12	d
13	a
14	c
15	c
16	a
17	c
18	c
19	b
20	d
21	b
22	c
23	a
24	b
25	c
26	b
27	c
28	d
29	d
30	d

